

EQUIP DE REGATES CMA: PATÍ JÚNIOR



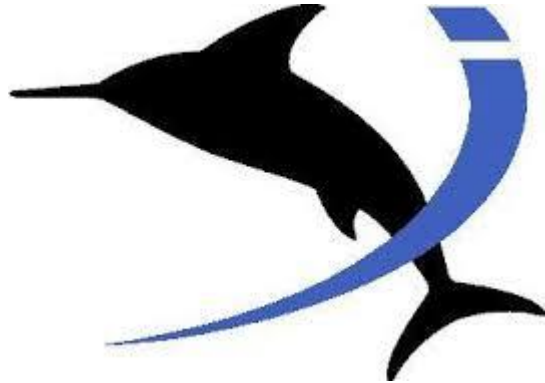
CLUB MARITIM ALTAFULLA

OBJECTIUS

- Garantir una activitat esportiva **saludable i segura**.
- Fomentar l'esport de la vela com un pràctica esportiva i de **relació social, basada en valors** com el respecte, l'esforç, el diàleg i la convivència.
- **Formar tècnicament** cadascun dels esportistes de l'equip i treballar per a la seva progressió.
- Col·laborar en la **formació dels esportistes** des del punt de vista tècnic i també personal, facilitar-los les eines necessàries per a superar els reptes esportius.
- Treballar la pràctica esportiva fomentant el respecte, el diàleg i la convivència que permetin crear equips esportivament i personalment cohesionats.
- Garantir que aquests valors esportius i personals es compleixen dins i fora del Club.



LA CLASSE



El patí català és una embarcació ràpida e ideal per a sortir de platja.

El patí júnior és una rèplica a escala pensada per a que de petits ja puguem gaudir d'aquestes sensacions.

Durant l'estiu realitzem cursos d'iniciació i perfeccionament a la navegació en patí.

A la tardor comencem amb els equips de regata.

DIES D'ENTRENAMENT

Dissabte:

- 10:00-11:00 Acollida i montar embarcacions
- 11:00-11:30 Teoria. Explicació del exercicis
- 11:30-12:00 Canviar-se per anar a l'aigua
- 12:00-13:30 Navegació
- 13:30-14:00 Recollir embarcacions i briefing

Diumenge:

- 10:00-11:00 Acollida i montar embarcacions
- 11:00-11:30 Teoria. Explicació dels exercicis
- 11:30-12:00 Canviar-se per anar a l'aigua
- 12:00-13:30 Navegació
- 13:30-14:00 Recollir embarcacions i briefing



CALENDARI



PATÍ JÚNIOR 2019

SEPTIEMBRE

lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Inici temporada
Entrenament

OCTUBRE

lu	ma	mi	ju	vi	sá	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Entrenament
Entrenament

NOVIEMBRE

lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Entrenament
Entrenament
Entrenament

DICIEMBRE

lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Entrenament
Entrenament



CLUB MARITIM ALTAFULLA

EQUIP TÈCNIC

Yeray Susan



Marta Lanzas



PREU

- Dos caps de setmana d'entrenament/regata al mes
- Entrenaments de setembre a juny
- 85€ al mes -> 800€ pagament anual



*Requirir ser socis del club (33,33€ al mes)

*Germans o familiars 10% de descompte